



ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540301001 | Р/С 40703 81074405 0004035, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro
info@uc-expert.pro



630088, г. Новосибирск,
Северный проезд 4



8-995-009-7909,
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»

_____ А.И. Тумкин

Приказ от «31» августа 2026 г. № 58



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Новосибирск
2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее - Программа) разработана на основании:

ст. 212 и 215 "Трудового кодекса Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ;

Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";

в соответствии:

ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".

Настоящая Программа предназначена для обучения всех работников организаций. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по Программе в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объёме настоящей программы обучения.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".

Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи";

Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель освоения программы: приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим, освоение психологических и юридических аспектов спасения пострадавших. Предотвращение развития нештатных ситуаций, приобретение новых знаний и умений в части оказания помощи пострадавшему или скорейшего обнаружения признаков необходимости такой помощи (инсульт, инфаркт и т.п.). Обучение оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Продолжительность (трудоемкость) обучения – составляет 8 академических часов. Из них 3 часа – теоретическое обучение, 4 часа – практические занятия. Обучение рассчитано на 1 день, 1 час – итоговая аттестация.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий.

Выдаваемые документы:

Протокол проверки знаний и удостоверение установленного образца.

Планируемые результаты освоения программы

По окончании обучения каждый работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

Обучение оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

1) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

2) работники рабочих профессий;

3) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

4) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

5) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

6) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой

помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

7) иные работники по решению работодателя.

Перечень компетенций в рамках имеющейся квалификации:

Должен знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

Должен уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;

- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Структура и содержание программы.

Структура программы включает описание цели, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, организационно-педагогические условия, оценочные материалы, перечень литературы.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»

А.И. Тумкин

«31» августа 2026 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-
2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	1	1
2.1	Кровотечение. Осмотр пострадавшего (пострадавших)	0,25	0,25	-
2.2	Признаки наружного кровотечения и кровопотери	0,25	0,25	-
2.3	Способы временной остановки наружного кровотечения. Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения	0,25	0,25	-
2.4	Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела	0,25	0,25	-
2.5	Практические занятия	1	-	1
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2
3.1	Определение признаков жизни. Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей	0,25	0,25	-
3.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации. Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии)	0,25	0,25	-

3.3	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания	0,5	0,5	-
3.4	Практические занятия	2	-	2
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	1,5	0,5	1
4.1	Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	0,05	0,05	-
4.2	Травмы различных областей тела	0,1	0,1	-
4.3	Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение. Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением	0,1	0,1	-
4.4	Отравления. Укусы и ужаления ядовитых животных	0,05	0,05	-
4.5	Судорожный приступ с потерей сознания. Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка	0,1	0,1	-
4.6	Транспортировка пострадавшего. Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам	0,1	0,1	-
4.7	Практические занятия	1	-	1
	Итоговая аттестация (проверка знаний, умений и навыков)	1		
	Итого	8	4	4

Календарный учебный график программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»:

№	Разделы	Дни недели	Всего часов за курс
		1.	
		Количество часов в день	
1.	Теоретическое обучение	4	4
2.	Практическое обучение	4	4
	Всего часов в неделю	4	8

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, УЧЕБНОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. №68 – ФЗ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995г. № 151 – ФЗ.
4. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011г. №323-ФЗ.
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
6. Федеральный закон от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности».
7. Федеральный закон от 06.05.2011 № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране».
8. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001г. 195-ФЗ.
9. Уголовный Кодекс РФ от 13.06.1996г. № 63-ФЗ.
10. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".
11. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
12. Оказание первой помощи пострадавшим (инструкция МЧС России).
13. Приказ Минздрава России от 24 мая 2024 г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».
14. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
15. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.
16. Учебное пособие для преподавателей первой помощи. Дежурный Л.И., 2017г.